

# TALON D'INSCRIPTION

du 06/04/2025 au 13/06/2025

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_/\_\_/\_\_\_\_

GSM : \_\_\_\_\_

E-mail : \_\_\_\_\_

Rue : \_\_\_\_\_ n° : \_\_\_\_\_

CP: \_\_\_\_\_ Localité : \_\_\_\_\_

## ESTIMATION DU NIVEAU

Débutant | Initié | Entraîné

## NOMBRE D'HEURES SOUHAITÉES

1h | 2h | Programme compétition

## JOURS SOUHAITÉES

Entraînement physique du mercredi

Lundi | Mardi | Mercredi

Jeudi | Vendredi | Samedi

Pour 1h par semaine,  
merci d'indiquer 3 jours disponibles.

Pour 2h par semaine,  
merci d'indiquer 4 jours disponibles.

## DATE LIMITE DES INSCRIPTIONS

LE 15 MARS 2025

## POUR ÊTRE VALABLE, VOTRE INSCRIPTION DOIT ÊTRE COMPLÈTE :

Nom, prénom, date de naissance, GSM, adresse  
mail, niveau et jours souhaités.

Vous recevrez les horaires par email  
à partir du 20 mars 2025



# POUR S'INSCRIRE

## 4 POSSIBILITÉS

**Par courrier**, envoyer le formulaire  
d'inscription à l'adresse du Club :  
Avenue du Milieu du Monde, 3 - 5000 Namur

**Par internet**, [www.tennis-citadelle.be](http://www.tennis-citadelle.be)

**Par téléphone**, contacter Didier DEMANET  
au **0496 28 75 25**

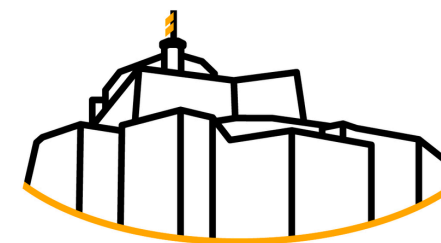
**Par email**, [didier.demanet@skynet.be](mailto:didier.demanet@skynet.be)

## PAIEMENT

Sur ce numéro de compte  
BE90 0882 9384 5832

## IMPORTANT

- Pour les familles dont **3 enfants et plus** suivent les cours, **réduction de 5%** sur le montant total des sessions.
- Les cours annulés pour cause de **pluie**, sont **reportés** à une date ultérieure
- Dans la mesure des possibilités, la composition des **groupes** sera envisagée **en fonction des équipes d'interclubs**.
- **En cas d'absence, aucun remboursement** ne sera effectué.
- **Les cours** seront **recupérés** durant la dernière semaine de juin et la première semaine de juillet.
- Pour **utiliser les terrains en dehors des cours**, vous devez payer la **cotisation au club**.



# TENNIS DE LA CITADELLE

# SAISON PRINTEMPS 2026

Tennis de la Citadelle  
Av. Du Milieu du Monde 3,  
5000 Namur

[www.tennis-citadelle.be](http://www.tennis-citadelle.be)

# COURS À LA CARTE

## INITIATION OU PERFECTIONNEMENT

- 1 à 2 séance(s) par semaine
- Travail technique

## TENNIS COMPÉTITION

- 2 à 3 séances par semaine
- Travail technique & tactique
- Entraînement physique
- Coaching compétition

## UN CLUB DYNAMIQUE ET ACCUEILLANT



## TENNIS DE LA CITADELLE

FORMAT		
4 élèves par terrain		
Blanc Bleu Rouge	1h	85€
	2h	150€
Orange	1h	155€
	2h	265€
Vert Jaune	1h	155€
	2h	265€
Individuel	1h	400€
2 élèves/ terrain	1h	255€
ADULTES		
Membre	1h	155€
	2h	265€
Non-Membre	1h	185€
	2h	310€
1 carte de	5 cours	245€
	10 cours	455€
	20 cours	900€

- Uniquement en journée le lundi, mardi, jeudi et vendredi avant 16h
- Uniquement pour les cours individuels ou à deux (groupe formé par les joueurs)

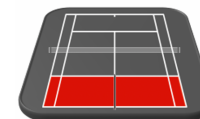
# MON TENNIS

La pédagogie mon tennis repose sur 4 piliers de compétences développés sur 6 formats de terrain qui permettent aux élèves d'évoluer à leur rythme en jouant au tennis en situation de jeu d'opposition et de matchs. L'objectif est d'amener le plus de jeunes possible à apprendre le tennis et le pratiquer, avec plaisir au niveau correspondant à leurs aptitudes.

### LE BABY TENNIS - 2021/2022



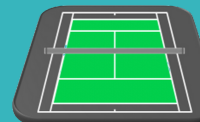
### LE MINI-TENNIS SUR 12M - 2019/2020



### LE MINI-TENNIS SUR 18M - 2017/2018



### LE MID-TENNIS SUR 21M - 2015/2016



### LE TENNIS SUR TERRAIN TRADITIONNEL DE 24M - À PARTIR DE 2014

