

TALON D'INSCRIPTION

A REMETTRE AVANT LE 31 JUILLET 2025

Nom : _____
Prénom : _____
Date de naissance : ____/____/____
GSM : _____
E-mail : _____
Rue : _____ n° : _____
CP : _____ Localité : _____

NOMBRE D'HEURES SOUHAITÉES

1 heure | 2 heures
Si > à 2h prendre contact avec
Didier Demanet

FORMULES

Annuelle | Saison hiver

PRIX

		ANNUEL	HIVER	PRINTEMPS
4 élèves par terrain				
Blanc Bleu Rouge	1h	300€	230€	85€
	2h	715€	520€	150€
Orange	1h	530€	400€	155€
	2h	830€	625€	265€
Vert Jaune	1h	530€	400€	155€
	2h	830€	625€	265€
2 élèves / terrain	1h	965€	740€	255€
Individuel	1h	1555€	1175€	400€

		ADULTES		
Membre	1h	530€	400€	155€
	2h	830€	625€	265€
Non- membre	1h	600€	430€	195€
	2h	1060€	745€	320€
1 carte de	5 cours	245€		
	10 cours	455€		
	20 cours	900€		

- Uniquement en journée le lundi, mardi, jeudi et vendredi avant 16h.
- Uniquement pour les cours individuels ou à deux (groupe formé par les joueurs).

PROGRAMME COMPÉTITION SUR DEMANDE

RENSEIGNEMENTS

CONTACTER DIDIER DEMANET
AU 0496 28 75 25 OU PAR EMAIL À

ecole@tennis-citadelle.be



TENNIS
DE LA CITADELLE

Saison 2025/2026

COURS DE
TENNIS

FORMULE À L'ANNÉE / SAISON
DU 06 SEPTEMBRE 2025 AU 13 JUIN 2026

Cycle de 32 semaines
(24 en hiver et 8 au printemps)



Tennis de la Citadelle
Av. Du Milieu du Monde, 3
5000 Namur

www.tennis-citadelle.be

JE M'INSCRIS À

- **COURS POUR ADULTE**
- **COURS POUR ENFANT**
 - **Format blanc, bleu, rouge ou orange**
Cours le mercredi après-midi et/ou samedi matin.
 - **Format vert ou jaune***
 - Lundi
 - Mardi
 - Mercredi
 - Jeudi
 - Vendredi
 - Samedi

*Pour 1 heure par semaine, merci d'indiquer 3 jours disponibles.

*Pour 2 heures par semaine, merci d'indiquer 4 jours disponibles.



2 FORMULES

FORMULE À L'ANNÉE

La formule à l'année est basée sur la pédagogie « Mon Tennis ». Méthode d'apprentissage avec plaisir en respectant le niveau de jeu de l'enfant.

Pour qui ?

Pour tous les enfants indépendamment de leur niveau.

Quand ?

Cette pédagogie se programme sur une année complète : soit du 06/09 au 13/06.

Les avantages de cette formule :

- Évolution d'un terrain à l'autre en fonction des compétences acquises et plus uniquement sur base de l'âge de l'enfant.
- Méthodologie ludique accompagnée d'un carnet de compétences pour votre enfant.
- Tranquillité administrative : aucune démarche administrative à faire d'une saison à l'autre.
- Pas de changement d'horaire pour les cours de septembre à juin (sauf pour les cours du samedi qui pourraient changer en raison des interclubs).
- Paiement en deux fois : 50% lors de l'inscription et le solde pour le 15 novembre.

OU

FORMULE À LA SAISON

Cette formule habituelle vous propose des cours à la saison et une réinscription pour la saison de printemps, si vous le souhaitez. Attention : avec cette formule l'apprentissage en fonction de la pédagogie « Mon tennis » ne sera pas réalisable.

Pour qui ?

Pour tous les enfants indépendamment de leur niveau.

Quand ?

La saison d'hiver: 06/09 au 04/04.
La saison de printemps: 06/04 au 13/06.

Les avantages de cette formule :

- Changement d'horaire possible entre les saisons d'hiver et de printemps.
- Possibilité de modifier le nombre d'heures de cours ainsi que le nombre de participants d'une saison à l'autre.

MON TENNIS

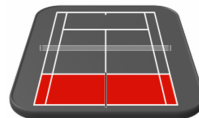


La pédagogie mon tennis repose sur 4 piliers de compétence développés sur 6 formats de terrains qui permettent aux élèves d'évoluer à leur rythme en jouant au tennis en situation de jeu d'opposition et de matches. L'objectif est d'amener le plus de jeunes possible à apprendre le tennis et le pratiquer, avec plaisir au niveau correspondant à leurs aptitudes.

LE BABY TENNIS - 2021/2023



LE MINI-TENNIS SUR 12M - 2019/2020



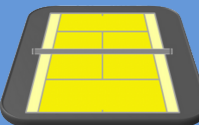
LE MINI-TENNIS SUR 18M - 2017/2018



LE MID-TENNIS SUR 21M - 2015/2016



LE TENNIS SUR TERRAIN TRADITIONNEL DE 24M - À PARTIR DE 2014



Si vous souhaitez plus d'informations sur la pédagogie « Mon tennis », consultez le site www.afnet.be

POUR S'INSCRIRE

**CLÔTURE DES INSCRIPTIONS
LE 31 JUILLET 2025**

- En ligne sur le site www.tennis-citadelle.be

POUR ÊTRE CORRECTEMENT INSCRIT :

1. Votre inscription doit être complète : nom, prénom, date de naissance, GSM, adresse mail, niveau et jours souhaités.
2. Un acompte de 50% doit être réglé sur le compte **BE90 0882 9384 5832** pour que l'inscription soit prise en compte.
3. Le solde doit être réglé pour le 15 novembre au plus tard.

Vous recevrez les horaires par email à partir du 24 août 2025.

- + Pour les familles de 3 élèves et plus, nous accordons 5 % de réduction sur le montant total.
- + Les cours sont suspendus pendant les congés scolaires.
- + En cas d'absence, aucun remboursement ne sera effectué.
- + En cas d'intempéries, les leçons sont reportées.

RENSEIGNEMENTS

Contactez Didier Demanet au 0496 28 75 25 ou par email à ecole@tennis-citadelle.be

