

TALON D'INSCRIPTION

du 15/04/2024 au 22/06/2024

Nom : _____

Prénom : _____

Date de naissance : __/__/____

GSM : _____

E-mail : _____

Rue : _____ n° : _____

CP : _____ Localité : _____

ESTIMATION DU NIVEAU

Débutant | Initié | Entraîné

NOMBRE D'HEURES SOUHAITÉES

1h | 2h | Programme compétition

JOURS SOUHAITÉES

Entraînement physique du mercredi

Lundi | Mardi | Mercredi

Jeudi | Vendredi | Samedi

Pour 1h par semaine,
merci d'indiquer 3 jours disponibles.

Pour 2h par semaine,
merci d'indiquer 4 jours disponibles.

DATE LIMITE DES INSCRIPTIONS

LE 25 MARS 2024

POUR ÊTRE VALABLE, VOTRE INSCRIPTION DOIT ÊTRE COMPLÈTE :

Nom, prénom, date de naissance, GSM, adresse
mail, niveau et jours souhaités.

**Vous recevrez les horaires par email
à partir du 10 avril 2024**



POUR S'INSCRIRE

4 POSSIBILITÉS

Par courrier, envoyer le formulaire
d'inscription à l'adresse du Club :
Avenue du Milieu du Monde, 3 - 5000 Namur

Par internet, www.tennis-citadelle.be

Par téléphone, contacter Didier DEMANET
au **0496 28 75 25**

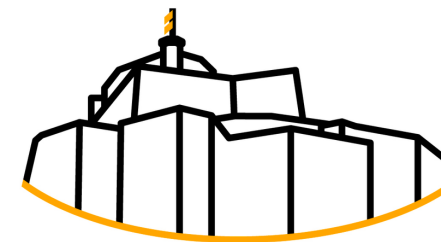
Par email, ecole@tennis-citadelle.be

PAIEMENT

Sur ce numéro de compte
BE90 0882 9384 5832

IMPORTANT

- Pour les familles dont **3 enfants et plus** suivent les cours, **réduction de 5%** sur le montant total des sessions.
- Les cours annulés pour cause de **pluie**, sont **reportés** à une date ultérieure
- Dans la mesure des possibilités, la composition des **groupes** sera envisagée **en fonction des équipes d'interclubs**.
- **En cas d'absence, aucun remboursement** ne sera effectué.
- Les cours seront **recupérés** durant la dernière semaine de juin et la première semaine de juillet.
- Pour **utiliser les terrains en dehors des cours**, vous devez payer la **cotisation au club**.



TENNIS DE LA CITADELLE

SAISON PRINTEMPS 2024

Tennis de la Citadelle
Av. Du Milieu du Monde 3,
5000 Namur

www.tennis-citadelle.be

COURS À LA CARTE

INITIATION OU PERFECTIONNEMENT

- 1 à 2 séance(s) par semaine
- Travail technique

TENNIS COMPÉTITION

- 2 à 3 séances par semaine
- Travail technique & tactique
- Entraînement physique
- Coaching compétition

UN CLUB DYNAMIQUE ET ACCUEILLANT



TENNIS DE LA CITADELLE

FORMAT		
4 ELEVES PAR TERRAIN		
Blanc	1h	85 €
Bleu	2h	150 €
Rouge	2h	150 €
Orange	1h	155 €
	2h	265 €
Vert	1h	155 €
Jaune	2h	265 €
Individuel	1h	400 €
2 élèves/terrain	1h	255 €
3 élèves/terrain	1h	230 €
ADULTES		
Membre	1h	155 €
	2h	265 €
Non-Membre	1h	185 €
	2h	310 €
1 carte de	5 cours	245 €
	10 cours	455 €
	20 cours	900 €

- Uniquement en journée le lundi, mardi, jeudi et vendredi avant 16h
- Uniquement pour les cours individuels ou à deux (groupe formé par les joueurs)

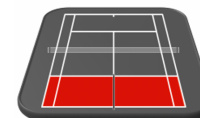
MON TENNIS

La pédagogie mon tennis repose sur 4 piliers de compétences développés sur 6 formats de terrain qui permettent aux élèves d'évoluer à leur rythme en jouant au tennis en situation de jeu d'opposition et de matchs. L'objectif est d'amener le plus de jeunes possible à apprendre le tennis et le pratiquer, avec plaisir au niveau correspondant à leurs aptitudes.

LE BABY TENNIS - 2019/2021



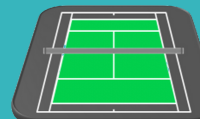
LE MINI-TENNIS SUR 12M - 2017/2018



LE MINI-TENNIS SUR 18M - 2015/2016



LE MID-TENNIS SUR 21M - 2013/2014



LE TENNIS SUR TERRAIN TRADITIONNEL DE 24M - À PARTIR DE 2012

