

STAGES D'ÉTÉ

Nom: _____
 Prénom: _____
 Date de naissance: _____
 GSM: _____
 E-mail: _____
 Rue: _____ n°: _____
 CP: _____ Localité: _____

ESTIMATION DU NIVEAU

Débutant	Initié	Entraîné
----------	--------	----------

JE CHOISI LE(S) STAGE(S)**

_____ -10% _____ -20%

POUR LES STAGES COMPÉTITIONS

Formulaire à renvoyer au plus tard
 15 jours avant le début du stage
 souhaité au Tennis de la Citadelle
 c/o D.DEMANET
 Av. Du Milieu du Monde, 3 - 5000 Namur

INFORMATIONS

Les stages ont lieu de 9h à 16h.
 Il n'y a pas de stage les week-end
 et jours fériés (le 21/07)

Une garderie surveillée
 est organisée dès 8h et jusque 17h.

Nombre de places limité.
 Paiement, **15 jours avant le début du stage**
 sur le compte BE90 0882 9384 5832

Pour la compétition,
 l'inscription aux tournois n'est pas
 comprise dans le prix du stage.
 Par contre, nous nous chargeons
 de tous les déplacements.

Le vendredi,
 le repas de midi est offert aux enfants.

** Si votre enfant suit plusieurs stages,
 il y a un prix dégressif:
 10% sur 2^{ème} stage
 20% sur 3^{ème} stage

Vos enfants peuvent également suivre
 des cours à concurrence
 d'une ou deux heures par semaine
 durant toute l'année.



TENNIS
 DE LA CITADELLE

STAGES
D'ÉTÉ
 2023

NOUVELLES FORMULES
& STAGES ADULTES

POUR TOUTES INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES
 CONTACTER DIDER DEMANET AU
 0496/28 75 25 OU PAR MAIL
 À INFO@TENNIS-CITADELLE.BE

WWW.TENNIS-CITADELLE.BE

JUILLET

DATE	PRIX	STAGES	ÂGE	CODE
SEMAINE 1 10/07 14/07	145 €	Tennis compétition	9 à 15	J0
	90 €	Spécial filles	6 à 11	J1
	90 €	À la conquête de la médaille d'or	6 à 11	J2
	90 €	Contes en capsules	3,5 à 5	J3
	125 €	Tennis perfectionnement	12 à 16	J4
SEMAINE 2 17/07 20/07	125 €	Tennis adultes	18 et +	J5
	105 €	Tennis perfectionnement	9 à 16	J6
	75 €	Dans la jungle et la savane	3,5 à 5	J7
SEMAINE 3 24/07 28/07	75 €	Kho Lanta-Cita	6 à 11	J8
	90 €	Boutchous chez les pirates	3,5 à 5	J9
	75 €	Agent secret	6 à 11	J10
SEMAINE 4 31/07 04/08	125 €	Tennis perfectionnement	12 à 16	J11
	125 €	Tennis adultes	18 et +	J12
	125 €	Tennis perfectionnement	12 à 16	J13
	90 €	Plonger dans l'œuvre de	3,5 à 5	J14
	90 €	Plonger dans l'œuvre de	6 à 11	J15

AOÛT

DATE	PRIX	STAGES	ÂGE	CODE
SEMAINE 1 07/08 11/08	125 €	Tennis adultes	18 et +	A1
	145 €	Tennis compétition	9 à 15	A2
	125 €	Tennis perfectionnement	12 à 16	A3
	90 €	Kho lanta-cita	6 à 11	A4
	90 €	Contes et capsules	3,5 à 5	A5

Remarques

Pour tous les stages :

- > Repas de midi du vendredi offert aux enfants
- > Pour les stages **Tennis compétition** : L'inscription aux tournois est en supplément.

LES COURS

Tennis compétition

Entraînement tennistique et physique, accompagnement au tournoi et coaching.

Spécial filles

Initiation au tennis, cuisine, musique, théâtre, création de bijoux, peinture, 1 après-midi au parc Reine Fabiola.

Tennis perfectionnement

Entraînements spécifiques et adaptés aux joueurs, amélioration du niveau physique et tennistique.

Débutants et compétiteurs

Tennis adultes

Maximiser votre potentiel !
Débutants et compétiteurs
(18h30-20h30)

À la conquête de la médaille d'or

Initiation tennis, parcours d'adresse, grands jeux inter-équipes, chasse aux trésors, 1 après-midi au parc Reine Fabiola.

Contes en capsules

Initiation au tennis, découverte et plaisir autour des contes, 1 après-midi au parc Reine Fabiola.

Dans la jungle et la savane

Initiation tennis, activités éducatives, jeux, bricolages, histoires, comptines, 1 après-midi au parc Reine Fabiola.

Kho Lanta-Cita

Initiation au tennis, dépassement lors d'activités sportives, agilité, esprit d'équipe, courage, 1 après-midi au parc Reine Fabiola.

Agent secret

Collecte d'indices, espionnages, un condensé d'activités farfelues pour voir... sans être vu.

Boutchous chez les pirates

Tous sur le pont Moussaillons. Vite, il faut écouter les commentaires du capitaine. Des tas d'activités de découverte autour du thème du pirate.

Plonger dans l'œuvre de ... (3,5 à 5 ans)

Initiation au tennis, présentation d'artistes, art plastique, 1 après-midi au parc Reine Fabiola.

Plonger dans l'œuvre de ... (6 à 11 ans)

Initiation au tennis, présentation d'artistes, art plastique, imitation, style, 1 après-midi au parc Reine Fabiola.



DECATHLON

