

17/04/2023
AU 24/06/2023

Nom: _____
 Prénom: _____
 Date de naissance: _____
 GSM: _____
 E-mail: _____
 Rue: _____ n°: _____
 CP: _____ Localité: _____

ESTIMATION DU NIVEAU

Débutant | Initié | Entraîné

NOMBRE D'HEURES SOUHAITÉES

1h | 2h | Programme compétiton

JOURS SOUHAITÉÉS

Entraînement physique du mercredi

Lundi | Mardi | Mercredi

Jeudi | Vendredi | Samedi

Pour 1 h par semaine,
merci d'indiquer 3 jours disponibles.
Pour 2 h par semaine,
merci d'indiquer 4 jours disponibles.

DATE LIMITE DES INSCRIPTIONS
LE 25 MARS 2023

POUR S'INSCRIRE

4 POSSIBILITÉS :

Par courrier, envoyer le formulaire d'inscription
à l'adresse du Club
Avenue du Milieu du Monde, 3 - 5000 Namur

Par internet, www.tennis-citadelle.be

Par téléphone,
contacter Didier DEMANET au 0496 28 75 25

Par email, ecole@tennis-citadelle.be

PAIEMENT

sur ce numéro de compte
BE90 0882 9384 5832

IMPORTANT

- Pour les familles dont **3 enfants et plus** suivent les cours, **réduction de 5%** sur le montant total des sessions de cours.
- Les cours annulés pour cause de **pluies**, sont **reportés** à une date ultérieure.
- Dans la mesure des possibilités, la composition des **groupes** sera envisagée **en fonction** des **équipes d'interclubs**.
- En cas d'absence, aucun remboursement** ne sera effectué.
- Les cours** seront **recupérés** durant la dernière semaine de juin et la première semaine de juillet.
- Pour **utiliser les terrains en dehors des cours**, vous devez payer la **cotisation au club**.

POUR ÊTRE VALABLE,
VOTRE INSCRIPTION DOIT
ÊTRE COMPLÈTE :

Nom, prénom, date de naissance, GSM, adresse mail, niveau et jours souhaités.

VOUS RECEVREZ LES HORAIRES PAR EMAIL
À PARTIR DU 10 AVRIL 2023



TENNIS
DE LA CITADELLE

SAISON
PRINTEMPS

2023



UN CLUB DYNAMIQUE ET ACCUEILLANT

Mon tennis

La pédagogie mon tennis repose sur 4 piliers de compétences développés sur 6 formats de terrain qui permettent aux élèves d'évoluer à leur rythme en jouant au tennis en situation de jeu d'opposition et de matchs. L'objectif est d'amener le plus de jeunes possible à apprendre le tennis et le pratiquer, avec plaisir au niveau correspondant à leurs aptitudes.

LE BABY-TENNIS - 2018-2019



LE MINI-TENNIS SUR 12 M - 2016-2017



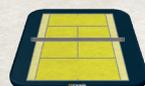
LE MINI-TENNIS SUR 18 M - 2014-2015



LE MINI-TENNIS SUR 21 M - 2012-2013



LE MINI-TENNIS SUR 24 M - 2011



COURS À LA CARTE

- Initiation ou perfectionnement
 - > 1 à 2 séance(s) par semaine
 - > Travail technique
- Tennis Compétition
 - > 2 à 3 séances par semaine
 - > Travail technique & tactique
 - > Entraînement physique
 - > Coaching compétition

FORMAT

4 ÉLÈVES PAR TERRAIN

Blanc Bleu Rouge	1 h	85 €
	2 h	195 €
Orange	1 h	150 €
	2 h	255 €
Vert Jaune	1 h	150 €
	2 h	255 €

Individuel	1 h	370 €
2 élèves/ terrain	1 h	220 €
3 élèves/ terrain	1 h	200 €

ADULTES

Membre	1 h	150 €
	2 h	255 €
Non-Membre	1 h	170 €
	2 h	275 €

1 carte de	5 cours	200 €
	10 cours	400 €
	20 cours	800 €

NOUVEAU

- Uniquement en journée le lundi, mardi, jeudi et vendredi avant 16h.
- Uniquement pour les cours individuels ou à deux (groupe formé par les joueurs).

SAISON
PRINTEMPS
2023



WWW.TENNIS-CITADELLE.BE



DECATHLON

