

Stage de Pâques Tennis club Citadelle



DU 4 AVRIL AU 8 AVRIL 2022

De 9h à 12 h:

11- 17 ans : Préparation à la compétition. 75 eurs

Stratégies du joueur en match - Initiation à l'échauffement et à la préparation physique.

9 - 12 ans : Tennis multisports et activités artistiques. 70 eurs

S'initier ou se perfectionner au tennis afin de jouer de petits matchs.

Utiliser le sport collectif pour travailler les déplacements du joueur.

Informations pratiques :

Inscriptions au 0496/287525 ou par
mail(demanet.didier@skynet.be)

Garderie à 8 h. Places limitées.

