

18/04/22
11/06/22

Nom : _____
 Prénom : _____
 Date de naissance : _____
 GSM : _____
 E-mail : _____
 Rue : _____ n° : _____
 CP : _____ Localité : _____

ESTIMATION DU NIVEAU

Débutant | Initié | Entraîné

NOMBRE D'HEURES SOUHAITÉES

1 h | 2 h | Programme compétiton

JOURS SOUHAITÉÉS

Entraînement physique du mercredi

Lundi | Mardi | Mercredi

Jeudi | Vendredi | Samedi

Pour 1h par semaine,
merci d'indiquer 3 jours disponibles.
Pour 2h par semaine,
merci d'indiquer 4 jours disponibles.

DATE LIMITE DES INSCRIPTIONS
LE LUNDI 1 AVRIL 2022

POUR S'INSCRIRE

4 POSSIBILITÉS :

Par courrier,
envoyer le formulaire d'inscription
à l'adresse du Club
Avenue du Milieu du Monde, 3
5000 Namur

Par internet,
www.tennis-citadelle.be

Par téléphone,
contacter Didier DEMANET
au 0496 28 75 25

Par email,
ecole@tennis-citadelle.be

IMPORTANT

- Pour les familles dont **3 enfants et plus** suivent les cours, **réduction de 5%** sur le montant total des sessions de cours.
- Les cours annulés pour cause de **pluies**, sont **reportés** à une date ultérieure.
- Un **cours individuel ou à deux**, s'il est organisable, doit être **accompagné** d'une **séance physique** par semaine, **à partir de 10 ans**.
- Dans la mesure des possibilités, la composition des **groupes** sera envisagée **en fonction** des **équipes d'interclubs**.
- En cas d'absence, aucun remboursement** ne sera effectué.
- Les cours** seront **récupérés** durant les **2 dernières semaines de juin**.
- Pour **utiliser les terrains en dehors des cours**, vous devez payer la **cotisation au club**.

**POUR ÊTRE VALABLE,
VOTRE INSCRIPTION DOIT ÊTRE
COMPLÈTE :**

Nom, prénom, date de naissance,
GSM, adresse mail, niveau et
jours souhaités.

**VOUS RECEVREZ LES HORAIRES PAR EMAIL
À PARTIR DU LUNDI 11 AVRIL 2022**

NOUVELLES INFRASTRUCTURES



TENNIS
DE LA CITADELLE

SAISON
PRINTEMPS
2022

UN CLUB DYNAMIQUE ET ACCUEILLANT

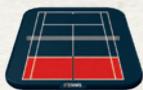
Mon tennis

La pédagogie mon tennis repose sur 4 piliers de compétences développés sur 6 formats de terrain qui permettent aux élèves d'évoluer à leur rythme en jouant au tennis en situation de jeu d'opposition et de matchs. L'objectif est d'amener le plus de jeunes possible à apprendre le tennis et le pratiquer, avec plaisir au niveau correspondant à leurs aptitudes.

LE BABY-TENNIS - 2015-2016



LE MINI-TENNIS SUR 12 M - 2013-2014



LE MINI-TENNIS SUR 18 M - 2011-2012



LE MINI-TENNIS SUR 21 M - 2009-2010



LE MINI-TENNIS SUR 24 M - 2008



COURS À LA CARTE

- Initiation ou perfectionnement
1 à 2 séance(s) par semaine
- Travail technique
- Tennis Compétition
2 à 3 séances par semaine
- Travail technique & tactique
- Entraînement physique
- Coaching compétition

FORMAT		
4 ÉLÈVES PAR TERRAIN		
Blanc Bleu Rouge	1 h	85€
	2 h	195€
Orange	1 h	150€
	2 h	255€
Vert Jaune	1 h	150€
	2 h	255€
Individuel	1 h	370€
2 élèves/ terrain	1 h	220€
3 élèves/ terrain	1 h	200€
ADULTES		
Membre	1 h	150€
	2 h	255€
Non- Membre	1 h	170€
	2 h	275€
1 carte de	5 cours	200€
	10 cours	400€
	20 cours	800€

NOUVEAU

- Uniquement en journée le lundi, mardi, jeudi et vendredi avant 16h.
- Uniquement pour les cours individuels ou à deux (groupe formé par les joueurs).

SAISON
PRINTEMPS
2022



WWW.TENNIS-CITADELLE.BE