

À REMETTRE AVANT LE 15 JUIN

Nom : .....  
 Prénom : .....  
 Date de naissance : .....  
 GSM : .....  
 E-mail : .....  
 Rue : ..... n° : .....  
 CP : ..... Localité : .....

ESTIMATION DU NIVEAU

Débutant     Initié     Entraîné  
 classement.....

NOMBRE D'HEURES SOUHAITÉES

1 heure     2 heures

FORMULE À LA CARTE

Veillez compléter les coordonnées du deuxième joueur.

Nom : .....  
 Prénom : .....  
 GSM : .....  
 E-mail : .....

Nombre d'élèves souhaité par terrain :

cours individuel     2

PRIX

FORMULES D'ÉTÉ		
Individuel	6 h	253 €
2 élèves/ terrain	6 h	164 €

Cours À la carte : contacter Didier Demanet.



RENSEIGNEMENT CONTACTER DIDIER DEMANET  
 AU 0496 28 75 25 OU PAR EMAIL À  
**ECOLE@TENNIS-CITADELLE.BE**



**TENNIS**  
 DE LA CITADELLE

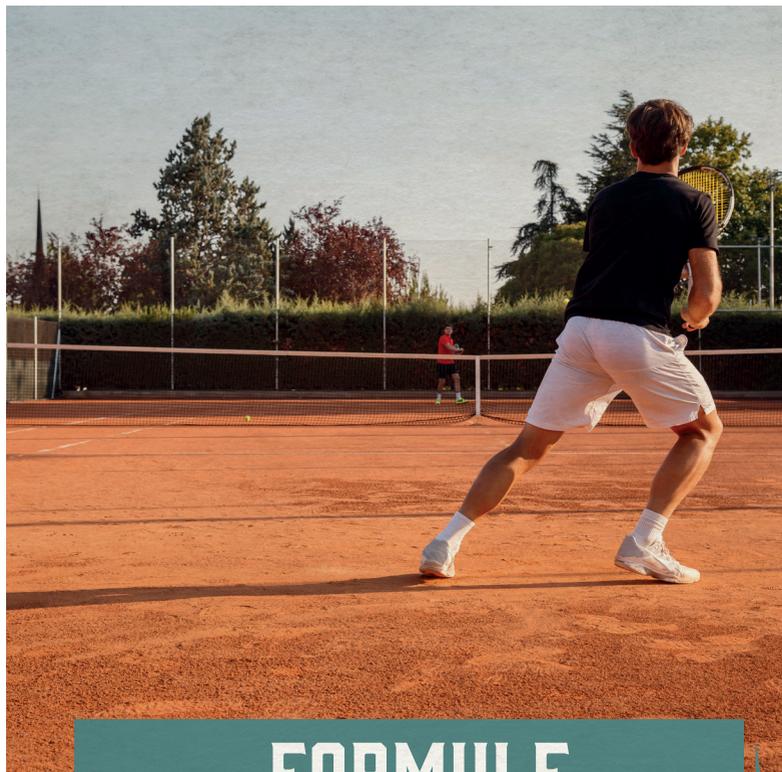
**COURS  
 DE TENNIS**

**FORMULE ÉTÉ**  
 DU 5 JUILLET AU 31 AOÛT 2021



WWW.TENNIS-CITADELLE.BE





# FORMULE

## À LA CARTE

- La formule à la carte comprend 6 cours individuels ou à deux.
- C'est la formule idéale si vous souhaitez choisir votre partenaire de cours.
- Pour cette formule, l'inscription est unique pour les deux joueurs et peut être demandée en cours de saison.

# MON TENNIS

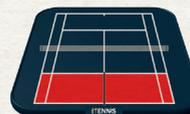
AF TENNIS

La pédagogie mon tennis repose sur 4 piliers de compétences développés sur 6 formats de terrain qui permettent aux élèves d'évoluer à leur rythme en jouant au tennis en situation de jeu d'opposition et de matchs. L'objectif est d'amener le plus de jeunes possible à apprendre le tennis et le pratiquer, avec plaisir au niveau correspondant à leurs aptitudes.

### LE BABY-TENNIS - 2016-2017



### LE MINI-TENNIS SUR 12 M - 20014-2015



### LE MINI-TENNIS SUR 18 M - 2012-2013



### LE MID-TENNIS SUR 21 M - 2010-2011



### LE TENNIS SUR TERRAIN TRADITIONNEL DE 24 M - À PARTIR DE 2009



Si vous souhaitez plus d'informations sur la pédagogie « Mon tennis », consultez le site [www.aftnet.be](http://www.aftnet.be)

# POUR S'INSCRIRE

## POUR ÊTRE VALABLE, VOTRE INSCRIPTION DOIT ÊTRE COMPLÈTE :

Nom, prénom, date de naissance, GSM, adresse mail, niveau et jours souhaités.

Vous recevrez les horaires par email.

+ En cas d'intempéries les leçons sont reportées.



WWW.TENNIS-CITADELLE.BE

## RENSEIGNEMENTS :

Contactez Didier Demanet au 0496 28 75 25 ou par email à [ecole@tennis-citadelle.be](mailto:ecole@tennis-citadelle.be)



DECATHLON

INGENIEURS UNIT ASSOCIES

DELANDE

Adeps COMMUNAUTÉ FRANÇAISE

traba Travaux publics & privés

Infrasports Construire pour le sport

VILLE DE NAMUR