

À REMETTRE AVANT
LE 04 AVRIL

Nom:

Prénom:

Date de naissance:

GSM:

E-mail:

Rue: n°:

CP: Localité:

ESTIMATION DU NIVEAU
 Débutant Initié Entraîné

FORMULE
 1 2 3

GARDERIE DE 8H À 17H

PRIX

		STAGES	ÂGE	PRIX
FORMULES PÂQUES				
FORMULE 1 9H - 16H	2x 1h30	de Tennis	8 à 16	130€
	2x 1h30	d'activités sportives		
FORMULE 2 9H - 16H	2x 1h30	de Tennis	4 à 10	100€
	2x 1h30	d'activités manuelles		
ENTRAÎNEMENT COMPÉTITION INTERCLUBS:				
FORMULE 3 9H - 12H	1 h	de physique	13 à 18	80€
	2 h	d'entraînement tennis		

Paiement à effectuer une semaine avant le début
du stage sur le compte BE 80 0357 0650 3177



RENSEIGNEMENT CONTACTER DIDIER DEMANET
AU 0496 28 75 25 OU PAR EMAIL À
ECOLE@TENNIS-CITADELLE.BE



TENNIS
DE LA CITADELLE

**COURS
DE TENNIS**

— STAGES À PÂQUES —
DU 12 AU 16 AVRIL 2021



WWW.TENNIS-CITADELLE.BE





MON TENNIS

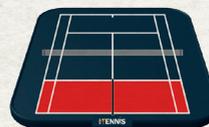
La pédagogie mon tennis repose sur 4 piliers de compétences développés sur 6 formats de terrain qui permettent aux élèves d'évoluer à leur rythme en jouant au tennis en situation de jeu d'opposition et de matchs. L'objectif est d'amener le plus de jeunes possible à apprendre le tennis et le pratiquer, avec plaisir au niveau correspondant à leurs aptitudes.



LE BABY-TENNIS - 2016-2017



LE MINI-TENNIS SUR 12 M - 20014-2015



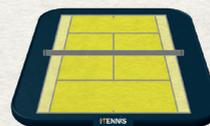
LE MINI-TENNIS SUR 18 M - 2012-2013



LE MID-TENNIS SUR 21 M - 2010-2011



LE TENNIS SUR TERRAIN TRADITIONNEL DE 24 M - À PARTIR DE 2009



Si vous souhaitez plus d'informations sur la pédagogie « Mon tennis », consultez le site www.aftnet.be

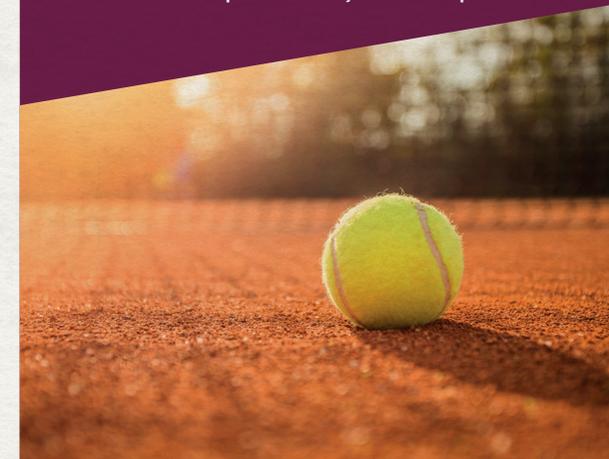
POUR S'INSCRIRE

POUR ÊTRE VALABLE, VOTRE INSCRIPTION DOIT ÊTRE COMPLÈTE :

Nom, prénom, date de naissance, GSM, adresse mail et niveau.

Par mail ou via le site du club.

+ En cas d'intempéries les leçons sont reportées.



RENSEIGNEMENTS :

Contactez Didier Demanet au 0496 28 75 25 ou par email à ecole@tennis-citadelle.be

WWW.TENNIS-CITADELLE.BE



DECATHLON

