

À REMETTRE AVANT LE 29 JUIN

Nom : .....  
 Prénom : .....  
 Date de naissance : .....  
 GSM : .....  
 E-mail : .....  
 Rue : ..... n° : .....  
 CP : ..... Localité : .....

### ESTIMATION DU NIVEAU

Débutant     Initié     Entraîné  
 classement.....

### NOMBRE D'HEURES SOUHAITÉES

1 heure     2 heures

### FORMULE

Été     À la carte

Si formule **À la carte**, veuillez compléter les coordonnées du deuxième joueur.

Nom : .....  
 Prénom : .....  
 GSM : .....  
 E-mail : .....

### JE M'INSCRIS À

Cours pour adulte

Cours pour enfant

Formats blanc, bleu, rouge ou orange  
 cours le mercredi-après-midi et/ou samedi matin.

Format vert ou jaune \*

Lundi                       Vendredi  
 Mardi                         Samedi  
 Mercredi                     Dimanche  
 Jeudi

Nombre d'élèves souhaité par terrain (max 4):

cours individuel     2     3     4

# PRIX

## FORMULES D'ÉTÉ

### 4 ÉLÈVES PAR TERRAIN

<b>Blanc Bleu Rouge</b>	6 h	75€
	12 h	116€
<b>Orange</b>	6 h	90€
	12 h	160€
<b>Vert Jaune</b>	6 h	90€
	12 h	160€
<b>Individuel</b>	6 h	253€
<b>2 élèves/ terrain</b>	6 h	164€
<b>3 élèves/ terrain</b>	6 h	119€
<b>ADULTES</b>		
<b>Membre</b>	6 h	90€
	12 h	160€
<b>Non- Membre</b>	6 h	100€
	12 h	180€

Cours À la carte : contacter Didier Demanet.



RENSEIGNEMENT CONTACTER DIDIER DEMANET  
 AU 0496 28 75 25 OU PAR EMAIL À  
**ECOLE@TENNIS-CITADELLE.BE**



**TENNIS**  
 DE LA CITADELLE

# COURS DE TENNIS

**FORMULE ÉTÉ**  
 DU 10 JUILLET AU 31 AOÛT 2020







## 2 FORMULES

### FORMULE ÉTÉ

La formule été à partir du 10 juillet comprend 6 cours planifiés en fonction de vos disponibilités.

OU

### FORMULE À LA CARTE

- La formule à la carte comprend 6 cours individuels ou à deux.
- C'est la formule idéale si vous souhaitez choisir votre partenaire de cours.
- Pour cette formule, l'inscription est unique pour les deux joueurs et peut être demandée en cours de saison.

# MON TENNIS

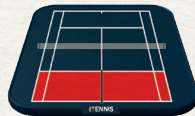
MINI TENNIS

La pédagogie mon tennis repose sur 4 piliers de compétences développés sur 6 formats de terrain qui permettent aux élèves d'évoluer à leur rythme en jouant au tennis en situation de jeu d'opposition et de matchs. L'objectif est d'amener le plus de jeunes possible à apprendre le tennis et le pratiquer, avec plaisir au niveau correspondant à leurs aptitudes.

#### LE BABY-TENNIS - 2016-2017



#### LE MINI-TENNIS SUR 12 M - 20014-2015



#### LE MINI-TENNIS SUR 18 M - 2012-2013



#### LE MID-TENNIS SUR 21 M - 2010-2011



#### LE TENNIS SUR TERRAIN TRADITIONNEL DE 24 M - À PARTIR DE 2009



Si vous souhaitez plus d'informations sur la pédagogie « Mon tennis », consultez le site [www.aftnet.be](http://www.aftnet.be)

# POUR S'INSCRIRE

### 2 POSSIBILITÉS:

- Compléter le bulletin d'inscription via [formulaire papier](#) et envoyer le formulaire d'inscription à l'adresse du Club Avenue du Milieu du Monde, 3 5000 Namur
- [En ligne](#) sur le site [www.tennis-citadelle.be](http://www.tennis-citadelle.be).

### POUR ÊTRE VALABLE, VOTRE INSCRIPTION DOIT ÊTRE COMPLÈTE :

Nom, prénom, date de naissance, GSM, adresse mail, niveau et jours souhaités.

Vous recevrez les horaires par email.

+ En cas d'intempéries les leçons sont reportées.



### RENSEIGNEMENTS :

Contactez Didier Demanet au 0496 28 75 25 ou par email à [ecole@tennis-citadelle.be](mailto:ecole@tennis-citadelle.be)