

À REMETTRE AVANT LE 20 AOÛT

Nom : .....  
 Prénom : .....  
 Date de naissance : .....  
 GSM : .....  
 E-mail : .....  
 Rue : ..... n° : .....  
 CP : ..... Localité : .....

### ESTIMATION DU NIVEAU

Débutant     Initié     Entraîné  
 classement.....

### NOMBRE D'HEURES SOUHAITÉES

1 heure     2 heures  
 + de 2 heures, prendre contact avec Didier Demanet

### FORMULE

Annuelle     Saison hiver

### JE M'INSCRIS À

Cours pour adulte

Cours pour enfant

Entraînement physique du mercredi après-midi

Formats blanc, bleu, rouge ou orange cours le mercredi-après-midi et/ou samedi matin.

Format vert ou jaune \*

Lundi                       Vendredi  
 Mardi                       Samedi  
 Mercredi                   Dimanche  
 Jeudi

\*Pour 1h par semaine, merci d'indiquer 3 jours disponibles.

\*Pour 2h par semaine, merci d'indiquer 4 jours disponibles.

Nombre d'élèves souhaité par terrain (max 4):

cours individuel     2     3     4

## PRIX

		ANNUEL	HIVER	PRIN-TEMPS
<b>FORMAT</b>				
<b>4 ÉLÈVES PAR TERRAIN</b>				
<b>Blanc Bleu Rouge</b>	1 h	400€	295€	130€
	2 h	620€	450€	195€
<b>Orange</b>	1 h	480€	350€	150€
	2 h	855€	625€	255€
<b>Vert Jaune</b>	1 h	480€	350€	150€
	2 h	855€	625€	255€
<b>Individuel</b>	1 h	1350€	1020€	370€
<b>2 élèves/ terrain</b>	1 h	840€	640€	220€
<b>3 élèves/ terrain</b>	1 h	635€	460€	200€
<b>ADULTES</b>				
<b>Membre</b>	1 h	480€	350€	150€
	2 h	855€	625€	255€
<b>Non- Membre</b>	1 h	520€	375€	170€
	2 h	920€	650€	275€
<b>1 carte de</b>	5 cours	200€		
	10 cours	400€		
	20 cours	800€		

### NOUVEAU

- Uniquement en journée le lundi, mardi, jeudi et vendredi avant 16h.
- Uniquement pour les cours individuels ou à deux (groupe formé par les joueurs).

RENSEIGNEMENT CONTACTER DIDIER DEMANET  
 AU 0496 28 75 25 OU PAR EMAIL À  
**ECOLE@TENNIS-CITADELLE.BE**



**TENNIS**  
DE LA CITADELLE

# COURS DE TENNIS

NOUVELLE  
**FORMULE À L'ANNÉE**  
 DU 12 SEPTEMBRE 2020 AU 12 JUIN 2021



## 2 FORMULES

### FORMULE À L'ANNÉE

La nouvelle formule à l'année est basée sur la pédagogie « Mon Tennis ». Méthode d'apprentissage avec plaisir en respectant le niveau de jeu de l'enfant.

#### Pour qui ?

Pour tous les enfants indépendamment de leur niveau

#### Quand ?

Cette pédagogie se programme sur une année complète soit du 12/9 au 12/6

#### Les avantages de cette formule :

- Evolution d'un terrain à l'autre en fonction des compétences acquises et plus sur l'âge de l'enfant
- Méthodologie ludique accompagnée d'un carnet de compétences pour votre enfant
- Tranquillité administrative, aucune démarche administrative à faire d'une saison à l'autre
- Pas de changement d'horaire pour les cours de septembre à juin (sauf pour les cours du samedi et dimanche qui pourraient changer en raison des interclubs)
- Paiement en deux fois, la première partie en octobre et la deuxième en mars.

OU

### FORMULE CLASSIQUE À LA SAISON

Cette formule habituelle vous propose des cours à la saison et une réinscription pour la saison de printemps, si vous le souhaitez. Attention avec cette formule l'apprentissage en fonction de la pédagogie « Mon tennis » ne sera pas réalisable.

#### Pour qui ?

Pour tous les enfants indépendamment de leur niveau

#### Quand ?

La saison d'hiver commence le 12/9 et se termine le 12/6

#### Avantages :

- Changement d'horaire possible entre la saison d'hiver et de printemps
- Possibilité de modifier le nombre d'heures de cours ainsi que le nombre de participants entre les 2 saisons.

## MON TENNIS

AFTNETENNIS

La pédagogie mon tennis repose sur 4 piliers de compétences développés sur 6 formats de terrain qui permettent aux élèves d'évoluer à leur rythme en jouant au tennis en situation de jeu d'opposition et de matchs. L'objectif est d'amener le plus de jeunes possible à apprendre le tennis et le pratiquer, avec plaisir au niveau correspondant à leurs aptitudes.

#### LE BABY-TENNIS - 2016-2017



#### LE MINI-TENNIS SUR 12 M - 20014-2015



#### LE MINI-TENNIS SUR 18 M - 2012-2013



#### LE MID-TENNIS SUR 21 M - 2010-2011



#### LE TENNIS SUR TERRAIN TRADITIONNEL DE 24 M - À PARTIR DE 2009



Si vous souhaitez plus d'informations sur la pédagogie « Mon tennis », consultez le site [www.aftnet.be](http://www.aftnet.be)

## POUR S'INSCRIRE

AVANT LE 20 AOÛT

#### 2 POSSIBILITÉS:

- Compléter le bulletin d'inscription via formulaire papier et envoyer le formulaire d'inscription à l'adresse du Club Avenue du Milieu du Monde, 3 5000 Namur
- En ligne sur le site [www.tennis-citadelle.be](http://www.tennis-citadelle.be).

#### POUR ÊTRE VALABLE, VOTRE INSCRIPTION DOIT:

1. Être complète: nom, prénom, date de naissance, GSM, adresse mail, niveau et jours souhaités.
2. Un acompte de 150€ doit être réglé sur le compte BE80 035706503177

Vous recevrez les horaires par email à partir du 8 septembre 2020.

- + Pour les familles de 3 enfants, et plus nous accordons 5% de réduction sur le montant total.
- + Les cours sont suspendus pendant les congés scolaires.
- + En cas d'absence, aucun remboursement ne sera effectué.
- + En cas d'intempéries les leçons sont reportées.

#### RENSEIGNEMENTS :

Contactez Didier Demanet au 0496 28 75 25 ou par email à [ecole@tennis-citadelle.be](mailto:ecole@tennis-citadelle.be)

WWW.TENNIS-CITADELLE.BE



DECATHLON

