

TALON D'INSCRIPTION

Cours donnés
du 23/04/2019 - 16/06/2019

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

GSM :

E-mail :

Rue : n° :

CP : Localité :

Estimation du niveau

- Débutant
 Initié
 Entraîné

Nombre d'heures souhaitées

- 1 heure
 2 heures
 Programme compétition

Jours souhaités

- Entraînement physique du mercredi après-midi
 Lundi - Mardi - Mercredi - Jeudi
 Vendredi - Samedi

Pour 1h par semaine,
merci d'indiquer 3 jours disponibles.
Pour 2h par semaine,
merci d'indiquer 4 jours disponibles.

Date limite des inscriptions
le lundi 1 avril 2019.

POUR S'INSCRIRE

4 POSSIBILITÉS :

Par courrier,
envoyer le formulaire d'inscription
à l'adresse du Club
**Avenue du Milieu du Monde, 3
5000 Namur**

Par internet,
www.tennis-citadelle.be

Par téléphone,
contacter Didier DEMANET
au **0496 28 75 25**

Par email,
ecole@tennis-citadelle.be

POUR ÊTRE VALABLE, VOTRE INSCRIPTION DOIT :

- Être complète :
nom, prénom, date de naissance, GSM,
adresse mail, niveau et jours souhaités.
- Le montant des cours doit être réglé
sur le compte **BE80 035706503177**

Vous recevrez les horaires par email
à partir du lundi 15 avril 2019.

SAISON PRINTEMPS



TENNIS DE LA CITADELLE

2019



www.tennis-citadelle.be

UN CLUB DYNAMIQUE ET ACCUEILLANT

SAISON PRINTEMPS 2019

UNE MÉTHODE GAGNANTE

- Psychomotricité pour les 2013 / 2014 / 2015
- Mini-tennis 12 m pour les 2012
- Mini-tennis 18 m pour les 2010 / 2011
- Terrain de 21 m pour les 2008 / 2009
- Terrain de 24 m à partir de 2007 lorsque l'enfant est techniquement et physiquement capable.

COURS À LA CARTE

- Initiation ou perfectionnement
 - 1 à 2 séance(s) par semaine
 - Travail technique
- Tennis Compétition
 - 2 à 3 séances par semaine
 - Travail technique & tactique
 - Entraînement physique
 - Coaching compétition

IMPORTANT

- Pour les familles dont 3 enfants et plus suivent les cours, réduction de 5% sur le montant total des sessions de cours.
- Les cours annulés pour cause de pluies, sont reportés à une date ultérieure.
- Un cours **individuel ou à deux**, s'il est organisable, doit être accompagné d'une séance physique par semaine, à partir de 10 ans.
- Dans la mesure des possibilités, la composition des groupes sera envisagée en fonction des équipes d'interclubs.
- En cas d'absence, aucun remboursement ne sera effectué.
- Les cours seront récupérés durant les 2 dernières semaines de juin.

COURS JEUNES

1H PAR SEMAINE

• 4 ENFANTS / TERRAIN

Né en 2014 & 2015	115 €
Né en 2013 & 2012	115 €
Né entre 2011 & 1999.....	138 €

• 3 ENFANTS / TERRAIN

185 €

• 2 ENFANTS / TERRAIN

270 €

• INDIVIDUEL

360 €

2H PAR SEMAINE

• 4 ENFANTS / TERRAIN

Né en 2015 & 2014	180 €
Né en 2013 & 2012	180 €
Né entre 2011 & 1998.....	240 €

• 3 ENFANTS / TERRAIN

320 €

• 2 ENFANTS / TERRAIN

470 €

COURS ADULTES

à partir de 20 ans

3 - 4 adultes par terrain

1H PAR SEMAINE	138 €
Non membre	158 €

2H PAR SEMAINE	238 €
Non membre	258 €



PROGRAMME

RENFORCEMENT COMPÉTITION EN COMPLÉMENT DES COURS JEUNES

Places limitées et horaires imposés,
Prendre contact **directement avec Didier Demanet**

- 1h par semaine
Né en 2009 & 2010 : 90 €
- 1h30 par semaine
Né en 2008 ou avant : 125 €

PRÉPARATION PHYSIQUE EN COMPLÉMENT DES COURS JEUNES

- à partir de 10 ans, le mercredi après-midi : 40 €