

TALON D'INSCRIPTION

Cours donnés
du 16/04/2018 - 16/06/2018

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

GSM :

E-mail :

Rue : n° :

CP : Localité :

Estimation du niveau

- Débutant
 Initié
 Entraîné

Nombre d'heures souhaitées

- 1 heure
 2 heures
 Programme compétition

Jours souhaités

- Entraînement physique du mercredi après-midi
 Lundi - Mardi - Mercredi - Jeudi
 Vendredi - Samedi

Pour 1h par semaine,
merci d'indiquer 3 jours disponibles.
Pour 2h par semaine,
merci d'indiquer 4 jours disponibles.

Date limite des inscriptions
le lundi 26 mars 2018.

POUR S'INSCRIRE

4 POSSIBILITÉS :

Par courrier,
envoyer le formulaire d'inscription
à l'adresse du Club
Avenue du Milieu du Monde, 3
5000 Namur

Par internet,
www.tennis-citadelle.be

Par téléphone,
contacter Didier DEMANET
au 0496 28 75 25

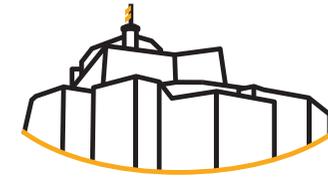
Par email,
ecole@tennis-citadelle.be

POUR ÊTRE VALABLE, VOTRE INSCRIPTION DOIT :

1. Être complète :
nom, prénom, date de naissance, GSM,
adresse mail, niveau et jours souhaités.
2. Le montant des cours doit être réglé
sur le compte **BE80 035706503177**

Vous recevrez les horaires par email
à partir du lundi 9 avril 2018.

SAISON PRINTEMPS



TENNIS DE LA CITADELLE

2018



www.tennis-citadelle.be

UN CLUB DYNAMIQUE ET ACCUEILLANT

SAISON PRINTEMPS 2018

UNE MÉTHODE GAGNANTE

- Psychomotricité pour les 2012 / 2013 / 2014
- Mini-tennis 12 m pour les 2011
- Mini-tennis 18 m pour les 2009 / 2010
- Terrain de 21 m pour les 2007 / 2008
- Terrain de 24 m à partir de 2006 lorsque l'enfant est techniquement et physiquement capable.

COURS À LA CARTE

- Initiation ou perfectionnement
 - 1 à 2 séance(s) par semaine
 - Travail technique
- Tennis Compétition
 - 2 à 3 séances par semaine
 - Travail technique & tactique
 - Entraînement physique
 - Coaching compétition

IMPORTANT

- Pour les familles dont 3 enfants et plus suivent les cours, réduction de 5% sur le montant total des sessions de cours.
- Les cours annulés pour cause de pluies, sont reportés à une date ultérieure.
- Un cours **individuel ou à deux**, s'il est organisable, doit être accompagné d'une séance physique par semaine, à partir de 10 ans.
- Dans la mesure des possibilités, la composition des groupes sera envisagée en fonction des équipes d'interclubs.
- En cas d'absence, aucun remboursement ne sera effectué.
- Les cours seront récupérés durant les 2 dernières semaines de juin.

COURS JEUNES

1H PAR SEMAINE

- 4 ENFANTS / TERRAIN
 - Né en 2013 & 2014115 €
 - Né en 2011 & 2012115 €
 - Né entre 2010 & 1998138 €
- 3 ENFANTS / TERRAIN185 €
- 2 ENFANTS / TERRAIN270 €
- INDIVIDUEL360 €

2H PAR SEMAINE

- 4 ENFANTS / TERRAIN
 - Né en 2013 & 2014180 €
 - Né en 2011 & 2012180 €
 - Né entre 2010 & 1997240 €
- 3 ENFANTS / TERRAIN320 €
- 2 ENFANTS / TERRAIN470 €

COURS ADULTES

à partir de 20 ans
3 - 4 adultes par terrain

- 1H PAR SEMAINE138 €
 - Non membre158 €
- 2H PAR SEMAINE238 €
 - Non membre258 €



PROGRAMME

RENFORCEMENT COMPÉTITION EN COMPLÉMENT DES COURS JEUNES

Places limitées et horaires imposés,
Prendre contact **directement** avec **Didier Demanet**

- 1h par semaine
Né en 2008 & 2009 : 90 €
- 1h30 par semaine
Né en 2007 ou avant : 125 €

PRÉPARATION PHYSIQUE EN COMPLÉMENT DES COURS JEUNES

- à partir de 10 ans, le mercredi après-midi : 40 €