

## TALON D'INSCRIPTION

Cours donnés  
du 15/09/2018 - 31/03/2019

Nom: .....

Prénom: .....

Date de naissance: .....

GSM: .....

E-mail: .....

Rue: ..... n°: .....

CP: ..... Localité: .....

### Estimation du niveau

- Débutant  
 Initié  
 Entraîné

### Nombre d'heures souhaitées

- 1 heure  
 2 heures  
 Programme compétition

### Jours souhaités

- Lundi -  Mardi -  Mercredi -  Jeudi  
 Vendredi -  Samedi -  Dimanche  
 Entraînement physique le mercredi après-midi

Pour 1h par semaine,  
merci d'indiquer 3 jours disponibles.  
Pour 2h par semaine,  
merci d'indiquer 4 jours disponibles.

Date limite des inscriptions  
le vendredi 31 août 2018

## POUR S'INSCRIRE

### 4 POSSIBILITÉS:

Par courrier,  
envoyer le formulaire d'inscription  
à l'adresse du Club  
Avenue du Milieu du Monde, 3  
5000 Namur

Par internet,  
[www.tenniscitadelle.be](http://www.tenniscitadelle.be)

Par téléphone,  
contacter Didier DEMANET  
au 0496 28 75 25

Par email,  
[ecole@tennis-citadelle.be](mailto:ecole@tennis-citadelle.be)

### POUR ÊTRE VALABLE, VOTRE INSCRIPTION DOIT:

1. Être complète
2. Le montant des cours doit être réglé  
sur le compte **BE80 035706503177**

### IMPORTANT

- Pour les familles dont 3 enfants et plus suivent les cours, nous accordons une réduction de 5% sur le montant total des sessions de cours.
- Il n'y aura pas de cours durant les congés scolaires de la Toussaint, de Noël et du Carnaval.
- En cas d'absence, aucun remboursement ne sera effectué.

Vous recevrez les horaires des cours  
par email le mardi 11 septembre 2018

# SAISON HIVER



## TENNIS DE LA CITADELLE

### 2018 - 2019



[www.tennis-citadelle.be](http://www.tennis-citadelle.be)

# UN CLUB DYNAMIQUE ET ACCUEILLANT

SAISON HIVER 2018 - 2019

## UNE MÉTHODE GAGNANTE

- Psychomotricité pour 2014 - 2015
- Mini-tennis 12 m pour 2012 - 2013
- Mini-tennis 18 m pour 2010 - 2011
- Terrain de 21 m pour 2008 - 2009
- Terrain de 24 m à partir de 2007

## COURS À LA CARTE

- Initiation ou perfectionnement
  - 1 à 2 séance(s) par semaine
  - Travail technique
- Tennis Compétition
  - 2 à 3 séances par semaine
  - Travail technique & tactique
  - Entraînement physique
  - Coaching compétition

## COURS JEUNES

4 enfants par terrain

### 1H PAR SEMAINE

Né entre 2012 & 2015 ..... 280 €

Né à partir de 2011 ..... 335 €

### 2H PAR SEMAINE

Né entre 2012 & 2015 ..... 435 €

Né entre 2008 & 1997 ..... 610 €

## COURS ADULTES

à partir de 18 ans

3 - 4 adultes par terrain

1H PAR SEMAINE ..... 335 €

Non membre ..... 360 €

2H PAR SEMAINE ..... 610 €

Non membre ..... 635 €

Cours individuel ..... 1010 €

Cours à deux ..... 600 €

Cours à trois ..... 445 €

> selon les disponibilités



## PROGRAMME RENFORCEMENT COMPÉTITION

### EN COMPLÉMENT DES COURS JEUNES

Places limitées et horaires imposés

Prendre contact **directement** avec Didier Demanet

- 1h par semaine  
Né en 2010 & 2011 : 205 €
- 1h30 par semaine  
Né en 2007 ou avant : 295 €

### PRÉPARATION PHYSIQUE

à partir de 10 ans

le mercredi après-midi: 80 €

